

Día Internacional de la Tiroides

En Argentina, 2 millones de argentinos¹ padecen Hipotiroidismo, una enfermedad oculta que si no es tratada adecuadamente puede afectar el funcionamiento de todo el organismo.

Buenos Aires, 25 de mayo de 2017.- El 25 de mayo es el Día Internacional de la Tiroides, una fecha para recordar la importancia de una de las glándulas esenciales, cuyo mal funcionamiento puede desequilibrar el organismo.

ACERCA DEL HIPOTIROIDISMO



¿Qué es?

La glándula tiroides es una de las encargadas de regular el funcionamiento del organismo, tiene forma de mariposa y se encuentra ubicada en la base del cuello. Produce hormonas (levotiroxina y triyodotironina) que tienen una acción muy amplia sobre la mayoría de los tejidos del organismo siendo también importantes para el crecimiento y el desarrollo del sistema nervioso central.

¹ Dato extrapolado de "Hipotiroidismo en personas de 15 años y más. Serie Guías clínicas MINSAL, 2013. Ministerio de Salud de Chile".

¿Cuáles son los síntomas?

La carencia de estas hormonas lleva, entre otras alteraciones, a los siguientes síntomas que forman parte de lo que se denomina HIPOTIROIDISMO:

- Cansancio
- Somnolencia,
- Aumento de peso,
- Sequedad de la piel,
- Caída del cabello,
- Intolerancia al frío,

- Irregularidades en el ciclo menstrual
- Baja frecuencia cardíaca

¿A quiénes afecta?

El hipotiroidismo es más frecuente en mujeres. Se estima que la relación mujer/hombre es aproximadamente 10 a 1. La prevalencia aumenta en personas mayores de 50 años, aunque ningún grupo de edad está exento de tener esta enfermedad.

Sobre este tema, la **Dra. Laura Maffei**, **especialista en Endocrinología Clínica**, explicó que la expectativa de vida humana creció y la contracara es un mayor padecimiento de enfermedades crónicas, entre ellas el Hipotiroidismo. En este sentido, señaló algunas cuestiones a tener en cuenta en el tratamiento de Hipotiroidismo en adultos mayores. *“La población mayor debe controlarse por un especialista en endocrinología, porque muchas veces se intenta normalizar los valores de TSH (la hormona indicadora de Tiroides) con medicación, como se hace con pacientes más jóvenes, pero no se toma en cuenta que después de los 65 años, el riesgo de padecer una enfermedad coronaria es alto. En este grupo de edad, puede dispararse una alteración del ritmo cardíaco, la más frecuente es una fibrilación auricular, que se produce debido a un exceso del nivel hormonal, por lo tanto, es el especialista quien debe evaluar cada caso”*, expresó la Dra. Maffei.

¿Cuáles son las causas?

Las principales causas corresponden a enfermedad autoinmune (el sistema inmunitario deja de reconocer a la glándula como propia y la ataca), a deficiencia de iodo en ciertas áreas, a la ausencia de glándula por resección quirúrgica o al tratamiento con radioyodo.

¿Cómo se detecta?

En todos los recién nacidos es obligatorio por ley descartar el hipotiroidismo a través de la extracción de sangre del talón entre el segundo y tercer día de vida.

En el adulto, el interrogatorio, el examen físico que incluye la detección de bocio y un sencillo análisis de sangre para la determinación de TSH (hormona que estimula a la tiroides) permitirán, por lo general, establecer el diagnóstico.


Existen, de ser necesarios, otros estudios adicionales para evaluar la estructura de la glándula tiroidea, particularmente la ecografía.

¿Cómo se trata el Hipotiroidismo?

Una vez diagnosticado, debe iniciarse el tratamiento del hipotiroidismo mediante el reemplazo con hormona tiroidea, ya que permite sustituir de manera adecuada el déficit que sufre la glándula tiroidea. El endocrinólogo determina cuál es la dosis de Levotiroxina exacta que debe

recibir cada paciente. Dado que es un tratamiento a largo plazo, el cumplimiento diario del mismo es de fundamental importancia.

Sobre GSK

GSK es una de las empresas farmacéuticas y del cuidado de la salud líder mundial en investigación – GSK está comprometida en mejorar la calidad de vida de las personas para que puedan hacer más, sentirse mejor y vivir más tiempo. Para mayor información por favor visite ar.gsk.com o síganos en twitter [@GSK_AR](https://twitter.com/GSK_AR) 

Anuncio de inversión

GSK realizó una **inversión de 34 millones de pesos** para la compra de una **nueva línea de empaque para productos tiroideos**, ubicada en su planta de San Fernando, Buenos Aires.

La línea de empaque, de origen alemán y totalmente automatizada, es única en el mercado argentino, cuenta con la tecnología más avanzada y nos permitió duplicar la capacidad de producción.

CONTACTO DE PRENSA:

Lucía Chague – Consultora Diez Infomedia

lchague@diez-infomedia.com