

Semana de la tiroides: Chequeos gratuitos y concientización sobre el hipotiroidismo

Hipotiroidismo: una enfermedad oculta que afecta a más de 2 millones de argentinos

Buenos Aires, mayo de 2016.- En el marco del “Día Internacional de la Tiroides”, la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo –SAEM- con el apoyo de GSK (GlaxoSmithKline), realizará controles gratuitos en diversos hospitales públicos con la finalidad de concientizar a la población y detectar anomalías en el funcionamiento de la glándula tiroides.

La glándula tiroides es la encargada de regular el funcionamiento de todo el organismo, tiene forma de mariposa y se encuentra ubicada en la base del cuello. Produce hormonas (levotiroxina y triyodotironina) que tienen una acción muy amplia sobre la mayoría de los tejidos del organismo siendo también importantes para el crecimiento y el desarrollo del sistema nervioso central.

La carencia de estas hormonas lleva, entre otras alteraciones, a los siguientes **síntomas** que forman parte de lo que se denomina HIPOTIROIDISMO:

- cansancio
- somnolencia,
- aumento de peso,
- sequedad de la piel,
- caída del cabello,
- Intolerancia al frío,
- trastornos menstruales y
- baja frecuencia cardíaca.

¿Cuáles son las causas del hipotiroidismo?

El hipotiroidismo es más frecuente en mujeres. Se estima que la relación mujer/hombre es aproximadamente 10 a 1. La prevalencia aumenta en personas mayores de 50 años, aunque ningún grupo etario está exento de tener esta enfermedad.

Las principales causas corresponden a enfermedad autoinmune (el sistema inmunitario deja de reconocer a la glándula como propia y la ataca), a deficiencia de iodo en ciertas áreas, a la ausencia de glándula por resección quirúrgica o al tratamiento con radioyodo.

¿Cómo se detecta?

En todos los recién nacidos es obligatorio por ley descartar el hipotiroidismo a través de la extracción de sangre del talón entre el segundo y tercer día de vida.

En el adulto, el interrogatorio, el examen físico que incluye la detección de bocio y un sencillo análisis de sangre para la determinación de TSH (hormona que estimula a la tiroides) permitirán, por lo general, establecer el diagnóstico.

Existen, de ser necesarios, otros estudios adicionales para evaluar la estructura de la glándula tiroides, particularmente la ecografía.

¿Cómo se trata el Hipotiroidismo?

Una vez diagnosticado, debe iniciarse el tratamiento del hipotiroidismo mediante el reemplazo con hormona tiroidea, ya que permite sustituir de manera adecuada el déficit que sufre la glándula tiroides.

Es muy importante que cada paciente reciba la dosis exacta de levotiroxina de acuerdo al peso, la edad y a la indicación médica correspondiente. Dado que es un tratamiento a largo plazo, el cumplimiento diario del mismo es de fundamental importancia.

De acuerdo con las palabras del Dr. Marcos Abalovich, Presidente de la SAEM, *"El hipotiroidismo afecta a personas de cualquier edad y puede presentar una sintomatología poco específica como sueño excesivo, decaimiento, sobrepeso, y alteraciones menstruales. Asimismo puede ser responsable de trastornos reproductivos tales como infertilidad, abortos o partos prematuros. Es por ello que resulta fundamental concientizar a las personas sobre la enfermedad, su detección y su adecuado tratamiento con levotiroxina ya que si no se trata o si las dosis son inadecuadas puede tener consecuencias para su estado físico y anímico".* *"Mediante los controles gratuitos en centros de salud estamos acercando el diagnóstico a los pacientes. Este es el objetivo de esta campaña",* agregó.

En relación a los chequeos gratuitos:



Semana de la Tiroides
30 de mayo al 2 de junio

Si usted nota:

- Cansancio exagerado
- Aumento excesivo de peso
- Alteraciones menstruales
- Antecedentes familiares de enfermedades tiroideas

Podría tener HIPOTIROIDISMO
Confírmelo realizando una simple extracción de sangre en ayunas

¿Dónde y cuándo?

Lunes 30/05 al Jueves 2/06, de 7.00 a 8.30 hs
Hospital Durand Pabellón Romano / Laboratorio de Endocrinología
Av. Díaz Vélez 5044, CABA

Martes 31/05, de 7.30 a 9.00 hs
Hospital Tornú Consultorios externos / 1º piso, Consultorio 266 / Endocrinología
Combatientes de Malvinas 3000, CABA

25 de Mayo
Día Internacional
de la Tiroides

Patrocinado por 

 **SAEM** SOCIEDAD ARGENTINA DE ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO

Sobre GSK

GSK es una de las empresas farmacéuticas y del cuidado de la salud líder mundial en investigación – GSK está comprometida en mejorar la calidad de vida de las personas para que puedan hacer más, sentirse mejor y vivir más tiempo. Para mayor información por favor visite ar.gsk.com o síganos en twitter [@GSK_AR](https://twitter.com/GSK_AR)

CONTACTOS DE PRENSA:

Natalia Giraud

Responsable de Comunicación GSK Argentina
natalia.x.giraud@gsk.com

Agustina Mitjavila

IdentiPR
amitjavila@identiapr.com